



Текст | Лана ЛИСОВСКАЯ
 Фото | из архива санатория «Южное взморье»

Родиться заново

Когда кто-то стал лучше и здоровее выглядеть, о нем говорят: «Поправился». Хотя в наше время куда больше бы подошло слово «похудел». К счастью, существует на Черноморском побережье Кавказа санаторий «Южное взморье», в котором за время отдыха можно избавиться не только от усталости, но и от лишних килограммов. А заодно очистить организм от токсинов, мешающих правильному обмену веществ, подобрать правильный режим питания и стать красивее.

Санаторий «Южное взморье» появился в 1964 году и сразу стал воплощением всех представлений о комфортном и полезном отдыхе — только слова SPA тогда еще не придумали. Исключительно продуманное расположение — мягкий климат, обилие солнечного света и потрясающий вид на море и горы, а также не менее исключительное медицинское обслуживание быстро сделали его популярным.

Реновации последнего десятилетия преобразили курорт, сделали техническое оснащение более современным и привнесли аристократический стиль. Здесь по-прежнему бережно хранят традиции, помнят свою историю и гордятся достижениями, коих за почти полвека было немало. За время существования санатория сотни тысяч отдыхающих поправили свое здоровье. Впрочем, «Южное взморье» они выбирают не только из-за передовых методов оздоровления, но и из-за предлагаемых условий, которые больше напоминают курорт, чем медицинский центр.

Санаторий состоит из четырех корпусов и пяти коттеджей. Все здания окружены огромным парком с клумбами, дорожками, изящными статуями и фонтанами, растущие вокруг пальмы придают всему этому живость и некую экстравагантность. Потрясающий вид на Черное море эффектно дополняет атмосферу, которую задают интерьеры: тяжелая резная мебель, гобелены, мягкие драпировки, затейливые светильники, ковры и картины. Здесь нет ничего случайного, даже цветовая гамма продумана до мелочей. В отделке оформленных в классическом стиле, но по-домашнему уютных и просторных номеров преобладает теплая медово-коралловая гамма, она символизирует гармонию и способствует расслаблению.

Добавьте ко всему этому, что санаторий «Южное взморье» удивительно удачно расположен — в самом центре Адлера. В 15 минутах езды от него находятся главные достопримечательности будущей Олимпиады, а до Сочи с его ночными клубами и вечным праздником жизни можно добраться за три четверти часа.

Здесь работает магия места: шум прибоя, чистейший воздух, щебетание птиц — после процедур засыпаешь, едва коснувшись подушки, и за два дня отдыхаешь лучше, чем на иных курортах за две недели. А эффект от процедур накопительный: с каждым днем кожа выглядит все лучше, тело становится более подтянутым. Вот почему список почетных гостей (а в нем значатся Олег Саитов, Вячеслав Фетисов, Ирина Роднина, Вера Алентова, Владимир Меньшов, Вилли Токарев, Александр Серебров, Юрий Усачев, Александр Лавейкин) с каждым годом становится длиннее. Гости санатория гуляют по парку, нежатся на солнышке у искрящегося бассейна, играют в теннис на кортах, отправляются на экскурсии в самое сердце будущей Олимпиады — Красную Поляну, а по вечерам ужинают в гастрономической достопримечательности санатория — «Красном зале», оформленном в стиле ар-деко.

Собственно, здешних живописных видов, мягкого морского климата и исключительно благоприятной экологии уже достаточно для того, чтобы после недели отдыха иметь помолодевший и посвежевший вид. Но в распоряжении гостей санатория оказываются средства еще более сильные, чем климатотерапия. Особая гордость — великолепный лечебно-диагностический центр. После последней реновации его площадь составила около 2 тыс. кв. м, и каждый год к списку его услуг добавляются все новые и новые уникальные предложения. Именно разнообразие медицинских процедур, проводимых настоящими специалистами, является сегодня основным преимуществом санатория, что соответствует самым высоким требованиям клиентов.

Черноморские лечебные грязи имеют фантастический противовоспалительный и заживляющий эффект, поэтому особенно хороши для реабилитации суставов и лечения заболеваний кожи. Но и косметический эффект они дают впечатляющий: буквально через несколько дней кожа подтягивается, разглаживается, насыщается силой и приобретает младенческую нежность. И не стоит забывать о минеральной воде — она богата солями и минералами, эффективно помогает избавиться от лишнего веса и дает колоссальный прилив энергии.

Программа пребывания в санатории начинается с обследований. Это клинические анализы, гормональные скрининги, ультразвук, медосмотры и консультации со специалистами. Ведь курс лечения и диета всегда подбираются индивидуально в соответствии с целями, потребностями и состоянием здоровья пациента. По результатам обследования специалисты определяют для каждого лечебную программу. А по окончании терапии дополнительно дают

предписания на ближайшие месяцы — ведь с отъездом домой лечение должно продолжаться. К делу оздоровления здесь относятся очень серьезно, лечат вдумчиво и обстоятельно: курс занимает в среднем две недели. Почти для всех процедур используются натуральные морские продукты — водоросли, соль, грязи, насыщенная минералами вода и др.

Сервис в санатории, что называется, персональный: администрация старается учитывать интересы каждого гостя. Есть номера, созданные для романтических пар — с кроватью кинг-сайз и террасой, оборудованной частной джакузи, с которой открываются потрясающие виды на побережье и горы. И апартаменты для больших семейств с кухней, выходящей на солнечную сторону террасой и несколькими спальнями. В библиотеке можно заказать любимую книгу, и вечером она окажется на вашем прикроватном столике.

Особенность «Южного взморья» — большая и разнообразная программа активного отдыха: есть фитнес-зал, спортивный зал, бассейн с морской водой на четыре дорожки, освещаемые теннисные корты. Сюда хорошо приезжать с маленькими детьми: для них созданы все условия, есть детская комната и открытая игровая площадка. А анимационные развлекательные программы придутся по вкусу детям всех возрастов и не дадут скучать, пока их мамы и папы занимаются своим здоровьем.

Все это вместе взятое — магия места, морской воздух, аристократическая роскошь, плотное расписание процедур, здоровое питание и абсолютный покой — за неделю творят чудеса преображения. И даже отъявленные лентяи признают, что в «Южном взморье» подъем в 7 утра дается легко и непринужденно, а процедуры приносят огромное удовольствие.

Делается это для достижения оздоравливающего и омолаживающего эффекта, который базируется на использовании собственных глубоко скрытых резервов организма. Для пробуждения этих резервов организму нужно очиститься, телу — расслабиться, а разуму — освободиться. Чтобы добиться первого, в «Южном взморье» используют специальные детокс-программы, включающие применение растительных лекарственных средств, гидроклонотерапии, грязевых обертываний и особой диеты. Добиться второго помогает огромный ассортимент массажей (ручной, вакуумно-роликовый, гидромассаж и др.), ванны и процедуры гидротерапии, в том числе тонизирующий душ Шарко. Третье же выходит как-то само собой после очищения, расслабления и просто отдыха в частной джакузи на террасе с видом на море и кавказские предгорья. Ну а тем, кто считает, что совершенству нет предела, и стремится всегда выглядеть на 200%, стоит обратить внимание на дополнительные эстетические и косметические процедуры санатория. Здесь можно пройти курс мезотерапии, сделать легкую эстетическую коррекцию с применением безоперационных методов, глубокий пилинг, лазерную коррекцию морщин и пигментных пятен и многое другое. ^Б

