санаторий
Южное взморье
сочи

ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТАНДАРТ

ПЕРЕЧЕНЬ И КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР

№	Наименование услуг	Количество услуг		
		7 дней	10 дней	14 дней
I. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ				
1.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1
2.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2
II. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС				
3.	Терренкур	+	+	+
4.	Скандинавская ходьба	+	+	+
5.	Лечебная физкультура групповая	4	6	8
6.	Кардио - тренировка 40 минут	4	6	8
7.	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	+	+	+
8.	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+	+
9.	Посещение аэрария - пляж	+	+	+
10.	Посещение пляжа	+	+	+
Посещение крытого бассейна – 1 вид:				
11.	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин	4	6	8
12.	Аквааэробика	4	6	8
IV. ДИЕТОТЕРАПИЯ				
13.	Питание диетическое	+	+	+
14.	Фиточай	4	6	8
15.	Прием «озонированной» воды, Detox	+	+	+

санаторий
Южное взморье
сочи

ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЛЮКС

ПЕРЕЧЕНЬ И КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР

№	Наименование услуг	Количество услуг		
		7 дней	10 дней	14 дней
I. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ				
1.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1
2.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2
II. ДИАГНОСТИКА				
ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА MS-PRO				
3.	Оценка состояния симпатической и парасимпатической нервной системы	1	1	1
4.	Оценка параметров гемодинамики и артериального давления	1	1	1
5.	Биоимпедансное измерение состава тела	1	1	1
6.	Электро-интерстициальный EIS сканер (сегментарный судомоторный анализ)	1	1	1
7.	Интегральные оценки состояния сердечнососудистой системы, функционального резерва, баллов образа жизни	1	1	1
8.	Скрининг заболеваний обмена веществ	1	1	1
9.	Комплексная интегральная оценка велнес баллов	1	1	1
10.	Таблица автоматических рекомендаций по питанию	1	1	1
11.	Беоимпедансметрия на аппарате «Медасс»	-	-	-
Консультации узких специалистов				
III. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС				
12.	Терренкур	+	+	+
13.	Скандинавская ходьба	+	+	+
14.	Лечебная физкультура групповая	4	6	8
15.	Кардио - тренировка 40 минут	4	6	8
16.	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	+	+	+

17.	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+	+
18.	Посещение аэрария - пляж	+	+	+
19.	Посещение пляжа	+	+	+
Посещение крытого бассейна – 1 вид:				
20.	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин	+	+	+
21.	Аквааэробика	4	6	8
IV. ДИЕТОТЕРАПИЯ				
22.	Питание диетическое	+	+	+
23.	Фиточай	4	6	8
24.	Прием «озонированной» воды, Detox	+	+	+

* при наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.

МАЦЕСТИНСКИЕ ВАННЫ НЕ ВХОДЯТ В СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ!

- ✓ Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

- ✓ В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ*

Перечень обязательных медицинских документов для предоставления санаторно-курортных услуг (Приказ МЗ и СР РФ от 22.11.2004 г. № 256 в ред. от 15.12.2014 г)

Для взрослых:

• Паспорт гражданина РФ.

• Санаторно-курортная карта* Форма № 072/у-04 (оформленная не более 2 месяцев назад): клинический анализ крови и анализ мочи, электрокардиографическое обследование, рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография), осмотр гинеколога для женщин.

• Медицинский страховой полис.

Для детей:
• При приобретении путевки с лечением - санаторно-курортная карта* Форма № 076/у (оформленная не более 12 месяцев назад).
• При приобретении путевки без лечения - санаторно-курортная карта* Форма № 079/у (оформленная не более 3 месяцев назад).
• Медицинский страховой полис
• Доверенность на сопровождение ребенка в случае приезда без законног представителя (отец, мать, опекун, иные лица, установленные законом).

Для иностранных граждан:
• Паспорт иностранного гражданина
• Миграционная карта
• Виза (если для данной страны действует визовый режим)
• Полис медицинского страхования
• Санаторно-курортная карта* Форма № 072/у-04 (оформленная не более 2 месяце назад): клинический анализ крови и анализ мочи, электрокардиографическое обследование, рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография), осмотр гинеколога для женщин.

Если по приезду в санаторий у вас нет санаторно-курортной карты?
В случаях когда санаторно-курортная карта отсутствует, в санатории пациенту проводятся мероприятия, направленные на выявление показаний и противопоказаний к санаторному лечению. Услуга платная и в стоимость путёвки не входит. Это может занять 1-2 дня, во время которых получение лечебных процедур будет невозможно.

*По путёвке «Оздоровление» наличие санаторно-курортной карты не требуется, но мы рекомендуем её оформление, так как если вы захотите приобрести какие-либо процедуры, то для них будет требоваться обследование, чтобы выявить показания и противопоказания.