

# Программа восстановления после COVID-19 СТАНДАРТ

№ п/п	Наименование услуг	10 дней	14 дней	18 дней	Примечание
<b>I. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ:</b>					
1.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	
2.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2	2	2	
<b>Консультации узких специалистов</b>					
3.	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта первичный	1	1	1	
4.	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	1	1	1	По показаниям
5.	Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога первичный	1	1	1	
<b>II. ДИАГНОСТИКА:</b>					
<b>а) Функциональные методы:</b>					
6.	Электрокардиограмма	1	1	1	
7.	Спирография (Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков)	1	1	1	
8.	Пульсоксиметрия	+	+	+	
<b>б) Check-Up на сенсорном стенде медицинской экспресс-диагностики MS PRO</b>					
9.	Check-Up на сенсорном стенде медицинской экспресс-диагностики MS PRO	1	1	1	
	Скрининг маркеры заболеваний	+	+	+	
	Оценка судомоторной функции	+	+	+	
	Оценка состояния сердечно – сосудистой системы	+	+	+	
	Оценка состояния симпатической и парасимпатической нервной системы	+	+	+	
	Оценка функциональной нагрузки на позвоночник	+	+	+	
	Сегментальный анализ состава тела	+	+	+	
	Комплексная оценка велнес баллов	+	+	+	
<b>в) Лабораторные методы:</b>					

№ п/п	Наименование услуг	10 дней	14 дней	18 дней	Примечание
10.	Клинический анализ крови	1	1	1	
11.	Клинический анализ мочи	1	1	1	
<b>III. ЛЕЧЕНИЕ</b> (при отсутствии медицинских противопоказаний) *					
<b>а) Ванны лечебные – 1 вид:</b>					
12.	Жемчужная/противопростудный	4	6	8	+ напонитель
13.	Вихревая общая/противопростудный	4	6	8	+ напонитель
Ванна газовая (при наличии противопоказаний к другим видам ванн):					
14.	Ванна газовая лечебная "Углекислая"	4	6	8	При наличии противопоказаний к другим видам ванн
<b>б) Душ лечебный – 1 вид:</b>					
15.	Душ лечебный "Шарко"	4	6	8	
16.	Душ лечебный "Циркулярный"	4	6	8	
<b>в) Пелоидотерапия – 1 вид:</b>					
17.	Аппликации Черноморской Лугой «средние»	4	6	8	
18.	Грязевые аппликации тонкослойные «средние»	4	6	8	
19.	Термовоздействие парафином (озокеритом)	4	6	8	
<b>г) Массаж медицинский – 1 вид:</b>					
20.	Массаж медицинский спины ручной	4	6	8	
21.	Подводный душ-массаж лечебный	4	6	8	
<b>д) Физиотерапия аппаратная – 1 вид:</b>					
22.	Лазеротерапия	4	6	8	
23.	Магнитотерапия/полимаг	4	6	8	
24.	СМТ	4	6	8	
25.	Электрофорез	4	6	8	
26.	КВЧ терапия	4	6	8	
<b>е) Ингаляционная терапия:</b>					
27.	Ингаляции «Detox»	4	6	8	Возможно чередование ингаляций
28.	Ингаляции «Antioxidant»	1	1	1	В день заезда

№ п/п	Наименование услуг	10 дней	14 дней	18 дней	Примечание
29.	Спелеотерапия	4	6	8	
<b>ж) Психологическая реабилитация:</b>					
30.	Групповые тренинги	3	4	5	По показаниям
<b>з) Инъекционная терапия:</b>					
31.	в/в озонотерапия	3	5	5	По показаниям
<b>IV. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС</b>					
32.	Терренкур	+	+	+	
33.	Скандинавская ходьба	4	6	8	Не назначать в день с "кардио - тренировка"
34.	Лечебная физкультура групповая	4	6	8	По предварительной записи
35.	Кардио-тренировка 40 минут	4	6	8	Не назначать в день с "Скандинавская ходьба" Тренажерный зал - По предварительной записи
36.	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	+	+	+	По предварительной записи, при отсутствии противопоказаний
37.	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+	+	Без предварительной записи В период функционирования
38.	Посещение аэрария - пляж	+	+	+	Без предварительной записи
39.	Посещение пляжа	+	+	+	Без предварительной записи
Посещение крытого бассейна - 1 вид:					В период функционирования
40.	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное и джакузи - 45 мин	4	6	8	По предварительной записи При отсутствии противопоказаний
41.	Аквааэробика	4	6	8	По предварительной записи При отсутствии противопоказаний
<b>V. ДИЕТОТЕРАПИЯ</b>					
42.	Питание диетическое	+	+	+	
43.	Фиточай	4	6	8	
44.	Прием «озонированной», «Detox» воды	+	+	+	

\* при наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.

## **МАЦЕСТИНСКИЕ ВАННЫ НЕ ВХОДЯТ В СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ**

- ✓ Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.
- ✓ В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПРИОБРЕТАЮТСЯ:**

- ✓ Услуги центра косметологии
- ✓ Медицинские услуги клиники интегративной медицины
- ✓ Медицинские услуги центра биомедицины
- ✓ Медицинские услуги цео «натурамед»

### **РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

- ✓ Тепловое воздействие паром отварами трав в кедровых фитобочках
- ✓ Сеансы инфракрасной сауны
- ✓ Криовоздействие в криокапсуле
- ✓ Рефлексотерапия
- ✓ Внутритканевая электростимуляция