

1. Посещение крытого бассейна осуществляется строго по предварительной записи.
2. При себе иметь санаторно-курортную книжку.
3. Обратиться на пост медицинской сестры.
4. Медицинская сестра информирует Гостя о правилах пользования бассейном. После ознакомления с правилами пользования бассейном Гость расписывается в соответствующем журнале.
5. Без подписания Гостем данных документов Санаторий не может оказывать медицинские услуги.
6. При себе необходимо иметь мыло, шампунь, мочалку, полотенце, купальник для женщин и плавки для мужчин, шапочку для плавания, сменную резиновую обувь.
7. Верхнюю одежду и обувь (в пакете) Гость сдает в гардероб, получает ключ с номером ящика для переодевания.
8. Перед посещением бассейна Гость принимает душ с мылом и мочалкой, смывает всю косметику, удаляет пластыри, если они имеются.
9. После душа (перед погружением в воду) категорически нельзя втирать в кожу различные кремы и лосьоны, мази. Тело должно быть совершенно чистым.
10. Продолжительность сеанса лечебного плавания 45 минут.
11. По завершению сеанса Гость покидает бассейн.

### **Запрещается:**

- плавать в нижнем белье
- плавать в ластах и использовать оборудование для аквалангистов
- пользоваться принесенными из дома плавательными кругами, досками (если иное не разрешено администрацией)
- бросать в воду посторонние предметы
- самостоятельно подливать воду на тэны в сауне
- прыгать с бортиков и бегать по территории бассейна
- ходить без сменной обуви
- отправлять естественные надобности в чаше бассейна
- сморкаться и плевать (если попала вода, необходимо пользоваться сливным желобом)
- бросать инвентарь и личные вещи на кафель
- находиться в помещении бассейна в уличной одежде и обуви

- проносить с собой еду, спиртные напитки и стеклянную тару
- плавать с жевательной резинкой.
- в раздевалке и душевых запрещается бриться, делать маникюр, педикюр, наносить маски, выполнять какие-либо другие косметологические процедуры

*Спасибо за соблюдение наших правил!*