

## Программа восстановления после COVID-19

№ п/п	Наименование услуг	7 дней	Примечание
<b>I. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ:</b>			
1.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	
2.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	
<b>Консультации узких специалистов</b>			
3.	Осмотр (консультация) врача-кардиолога первичный	1	По показаниям
4.	Прием (тестирование, консультация) врача- невролога первичный	1	По показаниям
5.	Прием (осмотр, консультация) врача-аллерголога-иммунолога первичный	1	
6.	Прием (осмотр, консультация) врача-гирудотерапевта первичный (в т.ч. постановка 2 пиявок)	1	При отсутствии противопоказаний
<b>II. ДИАГНОСТИКА:</b>			
<b>а) Функциональные методы:</b>			
7.	Электрокардиограмма	1	
8.	Спирография (Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков)	1	
9.	Пульсоксиметрия	2	
<b>б) Check-Up на сенсорном стенде медицинской экспресс-диагностики MS PRO</b>			
10.	Check-Up на сенсорном стенде медицинской экспресс-диагностики MS PRO	1	
	Скрининг маркеры заболеваний	+	
	Оценка судомоторной функции	+	
	Оценка состояния сердечно – сосудистой системы	+	
	Оценка состояния симпатической и парасимпатической нервной системы	+	
	Оценка функциональной нагрузки на позвоночник	+	
	Сегментальный анализ состава тела	+	
	Комплексная оценка велнес баллов	+	
<b>в) Лабораторные методы:</b>			
11.	Клинический анализ крови	1	
12.	Клинический анализ мочи	1	

№ п/п	Наименование услуг	7 дней	Примечание
<b>III. ЛЕЧЕНИЕ</b> (при отсутствии медицинских противопоказаний) *			
<b>а) Ванны лечебные – 1 вид:</b>			
13.	Ванна Анолит «Detox»	2	
14.	Вихревая общая с наполнителем «Пиниментол»	3	
Ванна газовая (при наличии противопоказаний к другим видам ванн):			
15.	Ванна газовая лечебная "Углекислая"	3	При наличии противопоказаний к другим видам ванн
<b>б) Пелоидотерапия – 1 вид:</b>			
16.	Аппликации Черноморской Лугой «средние»	3	При поражении суставов
17.	Грязевые аппликации тонкослойные «средние»	3	При поражении суставов
18.	Термовоздействие парафином (озокеритом) на воротниковую зону/ правое подреберье.	3	
<b>г) Массаж медицинский – 1 вид:</b>			
19.	Массаж медицинский спины ручной	3	
20.	Подводный душ-массаж лечебный	3	
<b>д) Физиотерапия аппаратная – 1 вид:</b>			
21.	Лазеротерапия	3	
22.	Магнитотерапия/полимаг	3	
23.	СМТ	3	
24.	СФТ локальный	3	
25.	Биоптрон	3	
<b>е) Ингаляционная терапия:</b>			
26.	Ингаляции «Detox»	3	
<b>ж) Инъекционная терапия — 2 вида:</b>			
27.	Внутривенное введение озонированного раствора	2	По показаниям
28.	Внутривенное введение раствора Микседола	2	
29.	Внутривенное введение раствора Милдроната	2	
30.	Внутривенное введение раствора Витамина С	2	
<b>з) СПА-комплекс</b>			
31.	Лимфодренажное обертывание с гелем «Ламифарен», флоатинг	1	

№ п/п	Наименование услуг	7 дней	Примечание
<b>IV. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС</b>			
32.	Терренкур	+	
33.	Скандинавская ходьба	3	
34.	Кардио-тренировка 40 минут	3	
35.	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	6	
36.	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	6	В период функционирования
37.	Посещение аэрария - пляж	6	В период функционирования
38.	Посещение пляжа	6	В период функционирования
Посещение крытого бассейна:			В период функционирования
39.	Аквааэробика	3	По предварительной записи При отсутствии противопоказаний
<b>V. Здоровое питание</b>			
40.	Питание с повышенным содержанием витаминов	+	
41.	Фиточай иммуномодулирующий «Алфит»	5	
42.	Прием озонированной воды, «Detox» воды (анолит)	5	

\* при наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.

- ✓ Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.
- ✓ В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.